

ELABORIA AMO

Incontri di supporto psicologico per affrontare la vita dopo un lutto

Questo progetto nasce con l'intento di rispondere al senso di solitudine, allo spaesamento e al dolore di affrontare la vita dopo la perdita di una persona cara. Uno psicologo specializzato condurrà gruppi di parola, per offrire supporto psicologico a chi sta vivendo un tempo di lutto.

Accoglienza e ascolto, rispettosi dell'unicità dell'esperienza di ciascuno, nonché la condivisione del vissuto e dei pensieri dei partecipanti, possono aiutare a sentirsi meno soli, a concedersi il tempo per attraversare il dolore e tornare ad affrontare la vita.

Ogni ciclo sarà costituito da tre incontri, che verteranno sui seguenti temi:

- 1) Affrontare la perdita, affrontare la vita.
- 2) Ciascuno reagisce a proprio modo, con i propri tempi: confrontiamoci!
- 3) Elaborazione: il potere della memoria nel ricominciare.

Gli incontri si terranno, dalle 19 alle 20, nei locali dell'impresa Fontanili Merli, in via Pezzotti 54, a Milano

(Filovia 90 e 91, tram 15, autobus 95, nelle vicinanze di MM2 Abbiategrasso).

Per informazioni 02 84 63 220

Le date aggiornate sono pubblicate all'indirizzo:

www.fontaniliemerli.it/node/124

Il prossimo incontro si terrà il

dalle 19 alle 20